

Kochrezepte für die Teilarbeit

Arbeit mit dem Lösungsteil

Problem sondieren

Lösungsteil herbeibitten

Gestalt annehmen lassen

Teil prüfen

Für Erscheinen danken

Gesprächsbereitschaft erfragen

Frage stellen

Für die Antwort danken

Realisierbarkeit der Antwort prüfen

Arbeit mit dem Problemteil

Problem sondieren

Problemteil herbeibitten

Gestalt annehmen lassen

Teil prüfen

Für Erscheinen danken

Gesprächsbereitschaft erfragen

Absicht erfragen

Absicht würdigen

Alternative Mittel zum Zweck erfragen (ggf. von einem kreativen Teil, der zu Hilfe gerufen wird)

Bereitschaft erfragen, künftig alternative Mittel zum selben Zweck anzuwenden

Regt sich Widerspruch?

Mit Teilen verhandeln

Ambivalenz sondieren

Sich widersprechende Teile herbeibitten

Teile Gestalt annehmen lassen und benennen

Teile prüfen

Für Erscheinen danken

Gesprächsbereitschaft erfragen

Absichten erfragen

Absichten würdigen

Gemeinsame Absicht explorieren

Absicht würdigen

Miteinander Win-Win-Strategie entwickeln

Einverständnis aller Teile für deren Anwendung erfragen

Regt sich Widerspruch?

Was mache ich, wenn ...

... sich selbst am Brunnen kein Erfolg einstellt

- klären, ob die Frage klar genug formuliert ist
- ggf. Teil herbeibitten, der aktuell dafür sorgt, dass der gewünschte Teil wegbleibt
- ggf. Thema für späteren Zeitpunkt zurückstellen, nachdem weitere Vorarbeit geleistet wurde

... der Teil auf die prüfende Frage mit „nein“ antwortet.

- den Teil bitten, denjenigen herbeizuholen, der für die Frage zuständig ist

... der Teil bedrohlich erscheint

- einen schützenden Teil herbeibitten
- Gegenstände zum Schutz implementieren

... es sich zwar um den richtigen Teil handelt, dieser aber nicht sprechen will

- ihm mit viel Respekt und Wertschätzung begegnen (so, wie ich auf ihn zuginge, wenn es ihn „draußen“ gäbe und ich mit ihm ins Gespräch kommen wollte)

... wenn der Teil orakelt, sich unverständlich ausdrückt

- Frage wiederholen
- den Teil bitten, auf eine Weise zu sprechen, die verständlicher ist
- den Teil um Erläuterung seiner Antwort bitten
- einen „Übersetzerteil“ herbeibitten

... der Teil destruktive Botschaften gibt

- die Frage wiederholen und darauf achten, dass wirklich der Teil spricht